Shri Raghunatha Temple MSS. Library,
JAMMU

No. ११७२ क

Title विश्वामित्रकल्पे त्रिकाल संध्याविधानम्

Author

Extent १२ पत्राणि Age

Subject धर्मशास्त्रम्

विश्वामित्र संहितायां

त्रिकाल संध्या विधिः

११७२

92

नं० २२६२

उत्तमसारकोपैंती मध्यमालुत्तमसारका ॥ अधमाक्षरवैसहि
ती प्रातःसंध्याविधीयते ॥ उत्तमाक्षरपैंसहिता मध्यमालुप्ततर
का ॥ अधमातरकोपैं नाशायं संध्याविधीयते ॥२॥

सं. १

अथप्रातःसंध्यालिख्यते॥ प्रातःसंध्याप्रारंभः॥ आचम्य॥ प्राणानायम्य॥ अथ
पुराणाचमनं॥ ॐकेशवायनमःस्वाहा॥ १॥ ॐनारायणायनमः॥ २॥ ॐमाध
वायनमः॥ ३॥ ॐगोविंदायनमः॥ ४॥ ॐविष्णवे॥ ५॥ ॐमधुसूदनाय॥ ६॥ ॐत्रि
विक्रमाय॥ ७॥ ॐवामनाय॥ ८॥ ॐश्रीधराय॥ ९॥ ॐहृषीकेशाय॥ १०॥ ॐप
द्मनाभाय॥ ११॥ ॐदामोदराय॥ १२॥ ॐसंकर्षणाय॥ १३॥ ॐवासुदेवाय॥ १४॥ ॐ
प्रद्युम्नाय॥ १५॥ ॐअनिरुद्धाय॥ १६॥ ॐपुरुषोत्तमाय॥ १७॥ ॐअधोक्षजाय॥ १८
ॐनारसिंहाय॥ १९॥ ॐअच्युताय॥ २०॥ ॐजनार्दनाय॥ २१॥ ॐउपेंद्राय॥ २२॥
ॐहरये॥ २३॥ ॐश्रीकृष्णायनमः॥ २४॥ प्राणायामः॥ प्रणवस्यपरंब्रह्मऋ
षिः॥ परमात्मादेवता॥ दैवीगायत्रीछंदः॥ सप्तानांव्याहृतीनांविश्वामित्रज
मदग्निभरद्वाजगौतमः॥ अत्रिवसिष्ठकश्यपइत्येतेसप्तऋषयः॥ अ
ग्निर्वायुःसूर्योबृहस्पतिर्वरुणइंद्रोविश्वेदेवादेवता॥ दैवीगायत्र्युष्णिग
नुष्टुब्बृहतीपंक्तित्रिष्टुब्जगत्यश्छंदांसि॥ सप्तानांव्याहृतीनांप्रजापतिऋ

षिः प्रजापतिर्देवता॥ देवीबृहतीछंदः॥ गायत्र्यागायत्रीनोविश्वामित्रऋषिः
सवितादेवतागायत्रीछंदः॥ शिरोमंत्रस्यवामदेवऋषिः॥ परंब्रह्मदेवता॥
अक्षरीगायत्रीछंदः॥ एतेषांप्राणायामेविनियोगः॥ ॐभूः॥ ॐभुवः॥ ॐस्वः
ॐमहः॥ ॐजनः॥ ॐतपः॥ ॐसत्यं॥ ॐभूर्भुवःस्वः तत्सवितुर्वरेण्यंभर्गो
देवस्यधीमहिधियोयोनःप्रचोदयात्॥ ॐआपोज्योतीरसोमृतंब्रह्मभूर्भु
वःस्वरोम्॥ त्रिवारंपठित्वा॥ अथप्रातःसंध्याध्यानंपठित्वा॥ प्रातःसंध्यागायत्री
कुमारीरक्तांगीरक्तवर्णीरक्तवाससांहंसस्कंधसमारूढांपाशांकुशाक्षमाला
कमंडलुधरांऋग्वेदसहितांब्रह्मदैवत्यांरजोगुणयुतांभूर्लोकव्यवस्थितां
आदित्यपथगामिनीमावाहयाम्यहं देवीमायांतीसूर्यमंडलात्॥ पूर्वोक्त
एवंगुणविशेषणविशिष्टायांपुण्यतिथौममउपात्तदुरितक्षयार्थंश्रीपरमे
श्वरप्रीत्यर्थंप्रातःसंध्यामुपासिष्ये॥ आपोहिष्ठेतितृचस्यअंबरीषःसिं
धुद्वीपऋषिः॥ आपोदेवतागायत्रीछंदः॥ मार्जनेविनियोगः॥ ॐआपोहिष्ठा

सं. २ 2

मयोभुवः ॥ ओं तान ऊर्जे दधातन ॥ ओं महे रणाय चक्षसे ॥ ओं यो वः शिवतमो रसः ॥
ओं तस्य भाजयतेह नः ॥ ओं उशतीरिव मातरः ॥ ओं तस्मा अरं गमाम वः ॥ ओं यस्य क्षयाय
जिन्वथ ॥ ओं आपो जनयथा च नः ॥ ओं सूर्यश्च मेति मंत्रस्य नारायण ऋषिः ॥ सूर्य
मामन्युमन्युपतयो अहश्च देवता प्रकृती छंदः ॥ अंतरप्सुद्धार्थे प्रातः संध्याचम
ने विनि० ॥ ओं सूर्यश्च मामन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः ॥ पापेभ्यो रक्षंतां ॥ य
द्रात्र्या पापमकार्षं ॥ मनसा वाचा हस्ताभ्यां ॥ पद्भ्यामुदरेण शिश्ना ॥ रात्रिस्तदवलुं
पतु ॥ यत्किंचिद्दुरितं मयि ॥ इदमहं माममृतयोनौ सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा
इत्याचमनं ॥ ओं आपो हि ष्ठेति नवर्चस्य सूक्तस्य ॥ आंबरीष सिंधुद्वीप ऋषिः ॥ आ
पो देवता गायत्री छंदः ॥ पंचमी वर्द्धमाना सप्तमी प्रतिष्ठा ॥ ओं त्ये द्वे अनुष्टुभौ मार्ज
ने विनियोगः ॥ आपो हि ष्ठेति तत्त्वेन पूर्ववन्नवमार्जनं ॥ ओं शन्नो देवीरभिष्टय आ
पो भवंतु पीतये ॥ शंयोरभिस्रवंतु नः ॥ ओं ईशाना वार्याणां क्षयंतीश्चर्षणीनां ॥
अपो याचामि भेषजं ॥ ओं अप्सु मे सोमो अब्रवीदंतर्विश्वानि भेषजा ॥ अग्निं च

विश्वशंभुवमापश्च विश्वभेषजीः ॥ ॐ आपः पृणीत भेषजं वरूथं तन्वे मम
ज्योक्च सूर्यं दृशे ॥ ॐ इदमापः प्रवहत यत्किंचिद्दुरितं मयि ॥ यद्वाहमभिदुद्रो
ह यद्वा शेप उतानृतं ॥ ॐ आपो अद्यान्वचारिषं रसेन समगस्महि ॥ पयस्वानग्न आ म २
गहि तं मा संसृज वर्चसा ॥ ॐ ससृषीस्तदपसो दिवा नक्तं च ससृषीः ॥ वरेण्य
क्रतुरहमा देवीरवसे हुवे ॥ ॐ भद्रं न इति मंत्रस्य ऐन्द्रो विमद ऋषिः ॥ अग्निः पर
मात्मा देवता ॥ एकपदा विराट् छंदः ॥ ॐ भद्रं नो अपि वातय मनः ॥ त्रिवारं पठि
त्वा ॥ ॐ ऋतं चेति त्र्यृचस्य सूक्तस्य माधुच्छंदसो ऽघमर्षण ऋषिः ॥ भाववृ
त्तो देवता ॥ अनुष्टुप् छंदः ॥ अघमर्षणे विनि- ॥ ॐ ऋतं च सत्यं चाभीद्धात्तप
सो ऽध्यजायत ॥ ततो रात्र्यजायत ॥ ततः समुद्रो अर्णवः ॥ समुद्रादर्णवादधि संवत्स
रो अजायत ॥ अहोरात्राणि विदधद्विश्वस्य मिषतो वशी ॥ सूर्याचंद्रमसौ धाता य
थापूर्वमकल्पयत् ॥ दिवं च पृथिवीं चांतरिक्षमथो स्वः ॥ अनेन मंत्रेण नासाग्रे
तोयं निधाय भूमौ निक्षिपेत् ॥ पुनराचम्य प्राणायामं कृत्वा ॥ अथ सलिलाणाम

सं॰ ३

प्राणायामं कृत्वा ॥ ओं गायत्र्या गायत्री छंदः विश्वामित्र ऋषिः सविता देवता गायत्री
छंदः । सवित्र सूर्यं प्रदाने विनियोगः ॥ ओं भूर्भुवः ॥ तत्स॰ ऋक् ॥ श्रीसवित्रे इदमर्घ्यं
नमम ॥ इति न्यासः ॥ इति त्रिवारं अर्घ्यं दत्वा अंगुष्ठाञ्जलिना उदकं गृहीत्वा
मंत्रांते अर्घ्यं दत्वा ॥ अथ प्रहरणं ॥ ओं अस्य श्री ब्रह्मास्त्र प्रयोगमंत्रस्य ॥ ब्रह्मा
विष्णु महेश्वरा ऋषयः ॥ सविता देवता गायत्री छंदः ॥ अस्त्रसंहारणार्थे ब्रह्मा
स्त्रमंत्र प्रहरणे विनि॰ ॥ ओं गच्छ देवी सुरश्रेष्ठ गायत्री ब्रह्मरूपिणी ॥ सूर्यार्घ्यं च
मया दत्तं दैत्यानां च वधुं कुरु ॥ अथ उपसंहरणं ॥ ओं अस्य श्री गायत्री उपसंहर
णमंत्रस्य ॥ भगवान् ऋषिः मूलमंत्रप्रकृतिर्देवता ॥ गायत्री छंदः ॥ गायत्र्युपसंह
रणे विनियोगः ॥ अथ न्यासः ॥ ओं आपो अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ ओं ज्योति तर्जनीभ्यां न
मः ॥ ओं रसो मध्यमाभ्यां नमः ॥ ओं अमृतं अनामिकाभ्यां नमः ॥ ब्रह्म कनिष्ठि
काभ्यां नमः ॥ ओं ब्रह्मभूर्भुवः स्वरोम् करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥ एवं हृदयादि
न्यासः ॥ अथ ध्यानं ॥ सोहमर्कमहं ज्योतिरर्कज्योतिरहं शिवः ॥ आत्मज्योतिर

हंशुक्रःसर्वज्योतिरसावहं॥हरोसिपाप्मानंमेविद्धि उद्गर्गोसिपाप्मानंमेविद्धि
संभर्गोसिपाप्मानंविद्धि॥आवायव्ययावायव्यायवायव्ययवञ्चा॥ओवोयव्य
यावायव्या॥आपऊर्ध्वेउत्तिष्ठतिपति॥ओंप्रातर्देवीमदितिंजोहवीमिमध्यंदिन
उदितासूर्यस्यरायेमित्रावरुणासर्वतातेलेतोकायतनयायशंयोः॥अथउ
दकंगृहीत्वा॥असावादित्योब्रह्म॥इतिप्रदक्षिणंकृत्वा॥धाम्नोधाम्नोराजन्नितो
वरुणनोमुंच॥यदापोअघ्न्याइतिवरुणेतिशपामहेततोवरुणनोमुंच॥मरुद्वा
२ पोमोपधीहिंसीस्तोविश्वस्यचाश्मस्तेततोवरुणनोमुंच॥ओंभूःतत्सवितुर्वरेण्यं
ओंभूरोमावाहयामि॥ओंभुवःभर्गोदेवस्यधीमहि॥ओंभुवोरोमावा०॥ओंस्वःधि
योयोनःप्रचोदयात्॥ओंस्वरोमावा०॥आगच्छवरदेदेवीगायत्रीब्रह्मरूपिणी॥
जपानुष्ठानसिद्ध्यर्थंप्रविश्यहृदयंमम॥उत्तिष्ठदेविगंतव्यपुनरागमनायच।
अर्चेषुदेविगंतव्यंप्रविश्यहृदयंमम॥२॥प्रातस्तुदेविगंतव्यंप्रविश्यहृदयं
मम॥अथअर्च्येतिसंध्यातर्पणंकृत्वा॥आचम्य॥प्राणानायम्य॥गायत्र्यागा

यत्री छंदः ॥ विश्वामित्र ऋषिः ॥ ब्रह्मा देवता ॥ गायत्री छंदः प्रातःसंध्या तर्पणे
विनियोगः ॥ ॐ भूः पुरुषं तर्पयामि ॥ १ ॥ ॐ ऋग्वेदं तर्प० ॥ २ ॥ ॐ मंडलं तर्प० ॥ ॐ हि
रण्यगर्भं तर्प० ॥ ४ ॥ ॐ ब्रह्माणमात्मानं तर्प० ॥ ५ ॥ ॐ गायत्रीं तर्प० ॥ ६ ॥ ॐ वेदमातरं तर्प० ॥ ७
ॐ सांकृतीं तर्प० ॥ ८ ॥ ॐ संध्यां तर्प० ॥ ९ ॥ ॐ कुमारीं तर्प० ॥ १० ॥ ॐ ब्राह्मीं तर्प० ॥ ११ ॥
ॐ उषसीं तर्प० ॥ १२ ॥ ॐ निमृजीं तर्प० ॥ १३ ॥ ॐ सर्वार्थसिद्धिकरीं तर्प० ॥ १४ ॥ ॐ स
र्वमंत्राधिपतीं तर्प० ॥ १५ ॥ ॐ भूर्भुवः स्वः पुरुषं तर्प० ॥ १६ ॥ दर्भान्नंत्सीर्य ॥ उत्तुप
लत्तमाणयामभेद ॥ इत्यादिमंत्रेण प्रसेजनवत्तुरेधीचोमास्यादेवी
नदवरो योर्गीन्सयं हिपादोत्यधिभवत् ॥ इति दिग्वंधः ॥ इति चतुर्थः ॥ ॐ
मित्येकाक्षरं ब्रह्माग्निर्देवता ॥ ब्रह्मा ऋषिः गायत्री छंदः ॥ ॐ ब्रह्मस्वरू
पी गायत्री आवाहने विनि० ॥ आयातु वरदा देवी अक्षरं ब्रह्मसंमितं ॥ गाय
त्री छंदसां मातेदं ब्रह्म जुषस्व मे ॥ यदह्नात्कुरुते पापं तदह्नात्प्रतिमुच्य
ते ॥ यद्रात्र्यात्कुरुते पापं तद्रात्र्यात्प्रतिमुच्यते ॥ सर्ववर्णे महादेवी संध्या

विसिसरस्वती ॥ ॐ ओजोसि ॥ ॐ तेजोसि ॥ ॐ सहोसि ॥ ॐ भ्राजोसि ॥ ॐ वल
मसि ॥ ॐ देवानांधामनामासि ॥ ॐ विश्वमसि विश्वायुः ॥ ॐ सर्वमसि सर्वा
युः ॥ ॐ अभिभूरों गायत्रीमावाहयामि ॥ ॐ सावित्रीमावाह० ॥ ॐ सरस्वतीमा
वाह० ॥ ॐ श्रियमावाह० ॥ ॐ वलमावाह० ॥ ॐ ह्रियमावाह० ॥ ॐ छंदऋषीदेवता
मावाह० ॥ ॐ गायत्र्यागायत्रीछंदः विश्वामित्रऋषिः ॥ सवितादेवता गायत्री
छंदः ॥ रक्तवर्णाः अग्निमुखं ब्रह्माशिरः ॥ विष्णुहृदयं ॥ रुद्रोललाट ॥ पृथ्वी
कुक्षिः ॥ त्रैलोक्यंच रोणा ॥ सांख्यायनसगोत्रं ॥ त्रिपदा गायत्री ॥ ममसमस्त
पापक्षयार्थं श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थं प्रातःसंध्या त्रिपदा गायत्रीयथाज्ञाने
नजपमहं करिष्ये ॥ अपापमोचने ॥ अस्यश्रीवत्सपापविमोचनीविद्या
मंत्रस्य ॥ नूतनवसिष्ठकन्नोप्रजायतिऋषिः ॥ प्राप्तिर्देवता ॥ गायत्रीछंदः
व्रत्यपापविमोचनार्थे जपे विनियोगः ॥ ॐ गायत्रीसततंभजामि विश्वरूपा
नुपस्मिन देवाजाताप्रजायत ॥ अग्नेजा प्रजापति [illegible] मा [illegible] क्ति सावित्री भजे

विश्वभवं सृजंति ॥ इति त्वं पापविमुक्तो भव ॥ १ ॥ अस्य श्री विश्वामित्र शाप
विमोचन विद्यामंत्रस्य ॥ निग्रहीता प्राक्ति दैवता ॥ गायत्री छंदः विश्वामित्र शा
सं· ५ पविमोचनार्थे जपे विनियोगः ॥ मायत्रीं भजामि ॥ तमुखी विश्वगर्भो यदुद्भ
वादेवाश्च त्री दिवि विश्वसृष्टिं तत्कल्याणीमभिष्टुमि [illegible] करी यग्य यन्तु ... निःसं
वेदगर्भो विश्वामित्र शापविमुक्तो भव ॥ २ ॥ अस्य श्री वशिष्ठ शापविमोचन वि
द्यामंत्रस्य ॥ निग्रहानुग्रहकर्त्ता वशिष्ठ ऋषिः ॥ शक्ति दैवता गायत्री छंदः ॥ व
शिष्ठ शापविमोचनार्थे जपे विनि· ॥ ॐ ह्रो मा अन्नजहुत्र सीदि ब्रह्मसिद्धे सर
स्वती ॥ अजरे अमरे चैव ब्रह्म रूपी नमोस्तु ते ॥ इति वशिष्ठ शापविमुक्ता भव ॥
॥ ३ ॥ अथ यथा ... मन प्राणानायम्य ॥ सव्याहृतीं सप्रणवां गायत्रीं शिरसा
सह ॥ त्रिः पठेदायतः प्राणान ... प्राणायामस्य लक्षणं ॥ अथ विधायमाह ॥ गा
यत्रीं अस्रं जपेत बहुप्रकारः ॥ अथ गायत्री न्यासं कृत्वा ॥ ॐ भूः पादाभ्यां नमः ॥
ॐ भुवः जानुभ्यां नमः ॥ ॐ स्वः कटिभ्यां ॥ ॐ महः नाभ्यै· ॥ ॐ जनः हृदयाय· ॥

ॐ तपः कंठाय ॥ ॐ सत्यं ललाटाय ॥ ॐ बीजं एकशक्तिनः ॥ प्राणं ध्यायेत्कीलकं ॥
ॐ तत्सवितुः ब्रह्मात्मने अंगुष्ठाभ्यां नमः ॥ ॐ वरेण्यं विष्णवात्मने तर्जनीभ्यां नमः ॥ एप २
ॐ भर्गो देवस्य रुद्रात्मने मध्यमाभ्यां नमः ॥ ॐ धीमहि मायात्मने अनामिकाभ्यां ॥
ॐ धियो यो नः शक्त्यात्मने कनिष्ठिका ॥ ॐ प्रचोदयात् सर्वात्मने करतलकर
पृष्ठाभ्यां ॥ एवं हृदयादि ॥ अथ गायत्री अक्षरन्यासं कृत्वा ॥ ॐ तकारं पादांगु
ष्ठयोः ॥ ॐ त्सकारं गुल्फयोः ॥ ॐ विकारं जंघयोः ॥ ॐ तुकारं जान्वोः ॥ ॐ वका
रं ऊर्वोः ॥ ॐ रेकारं गुदे ॥ ॐ णिकारं लिंगे ॥ ॐ यकारं कटयां ॥ ॐ भकारं नाभौ ॥
ॐ र्गोकारं उदरे ॥ ॐ देकारं स्तनयोः ॥ ॐ वकारं हृदये ॥ ॐ स्यकारं कंठे ॥ ॐ धिका
रं मुखे ॥ ॐ मकारं तालुदेशे ॥ ॐ हिकारं नासाग्रे ॥ ॐ धिकारं नेत्रयोः ॥ ॐ योकारं
भ्रूमध्ये ॥ ॐ योकारं ललाटे ॥ ॐ नकारं पूर्वमुखे ॥ ॐ प्रचोकारं पश्चिममुखे ॥ ॐ
दकारं उत्तरमुखे ॥ ॐ याकारं मूर्ध्नि ॥ ॐ व्यंजनतकारं सर्वव्यापि ॥ अथ ध्यानं ॥
मुक्ताविद्रुमहेमनीलधवलच्छायैर्मुखैस्त्रीक्षणैर्युक्तामिंदुनिबद्धरत्नमुकु ।

सं·
६

6

टांतत्वार्थवर्णात्मिकां॥ गायत्रीवरदाभयांकुशाकरां शूलंकपालंगदांशंखच
क्रमथारविंदयुगलंहस्तैर्वहंतीभजे॥ अथ मुद्रा॥ सुमुखंसंपुटंचैववितततंवि
स्तृतंतथा॥ द्विमुखंत्रिमुखंचैव चतुःपंचमुखंतथा॥ षण्मुखाधोमुखंचैवव्या
पकांजलिकंतथा॥ शकटंयमपाशंच ग्रथितंसन्मुखोन्मुखं॥ २॥ प्रलंबमु
ष्टिकंचैवमत्स्यःकूर्मवराहकं॥ सिंहाक्रांतंमहाक्रांतंमुद्गरंपल्लवंतथा॥ ३॥ च
तुर्विंशतिमुद्राश्चगायत्र्यादौप्रदर्शयेत्॥ एतामुद्रानजानातिगायत्रीनि
ष्फलाभवेत्॥ ४॥ अथशतात्तरागायत्रीएकवारंजपेत्॥ शतात्तरागायत्री
लिख्यते॥ ओंतत्स· त्र्यृच॥ १॥ जातवेदसे त्र्यृच॥ २॥ त्र्यंबकं त्र्यृच॥ ३॥ इतिशतात्त
रः॥ अथगायत्रीजपंकुर्यात्॥ ओंभूर्भुवःस्वः॥ ओंतत्सवि·॥ ओंभर्गोदे·॥ ओंधि
योयोनः॥ ओम्॥ अथतुर्यागायत्री॥ अथसंकल्पः यथाशक्त्यात्रिपदागाय
त्रीमष्टमांशेनतुरीयपादसंयुक्तंजपमहंकरिष्ये॥ अथ न्यासः॥ ओंपरोहृ
दयाय·॥ ओंरजसेशिरसे·॥ ओंसावदोंशिखायै·॥ ओंपरोरजसेकवचा·।

गा०कि२

ॐ अमावदीं नेत्रत्रयाय ॥ इति षडंगन्यासः ॥ अथ ध्यानं ॥ हृदयविकसि
तपद्मं सोमार्काग्निबिंबं प्रणवमयमचिंत्यं यस्य पादे प्रकल्प्यं ॥ अचल
परमसत्त्वं ज्योतिराकाशसारं भवतु मनसि सोमेवाद्यदेवः प्रतिष्ठः ॥ इति ध्या
नं ॥ अथ मुद्रा ॥ त्रिशूलयोनिसुरभिमालेलिंगमालोचलिंगकं ॥ अंबुजं च महा
मुद्रामितत्सर्वं प्रदर्शयेत् ॥ अथ जपः ॥ ॐ भूर्भुवः स्वः ॥ ॐ तत्सवि ॥ ॐ भर्गो दे॰
ॐ धियो यो नः ॥ ॐ परोरजसे सावदोम् ॥ अथ उत्तरांगः ॥ ॐ आपो ज्योती ॥ ॐ ज्यो
तिस्सितनुष्ठ ॥ ॐ ब्रह्मा मुखे ॥ ॐ अमृतं जानेबाः ॥ ॐ ब्रह्म हृदये ॥ ॐ भूर्भुवः स्वरों ॥
शिरसि ॥ ३ ॥ इति षडंगः ॥ अथ उत्तरध्यानं ॥ मूलाधारे हुतवहकुलं भूर्भुवः स्वे
कतूपं मूलस्थाने शशिकरकलितं तत्सवितुर्वरेण्यं ॥ भर्गो देवस्य मध्ये स
वितुसनुसहस्रांधीमहि त्वेकरूपं धियो यो नः परमगगनस्य प्रचोदयात्सरो
तो ॥ इति ध्यानं ॥ अथ पूजनं ॥ ॐ लं पृथिव्यात्मने गंधं समर्पयामि ॥ अंगुष्ठेन
कनिष्ठिकोस्पर्शेन ॥ ॐ हं आकाशात्मने पुष्पं समर्पये ॥ इति तर्जन्यांगुष्ठस्प

सं· ७

शेत॥ ॐ यं वायव्यात्मने धूपं समर्पये ॥ ॐ रं आग्नेयात्मकं दीपं समर्पये ॥ ॐ वं अमृ
तात्मकं नैवेद्यं समर्पयामि ॥ ॐ यं रं लं वं शं षं सं हं पुष्पांजलिं समर्पये ॥ अथ मुद्रा
सुरभिज्ञानमत्स्यं च योनिकूर्मं च पंकजं ॥ लिंगं निर्वाणकं चैव जपांते प्र
दर्शयेत् ॥ १ ॥ यदक्षरपदभ्रष्टं स्वरव्यंजनवर्जितं ॥ तत्सर्वं क्षम्यतां देवि कश्यप
प्रियवादिनी ॥ २ ॥ इति प्राणनमस्कारं कृत्वा ॥ अथ गायत्रीतर्पणं ॥ गायत्र्या
गायत्रीछंदः विश्वामित्रऋषिः सविता देवता ॥ गायत्रीछंदः गायत्रीतर्प
णे विनि० ॥ ॐ भूः ऋग्वेदपुरुषं तर्पये ॥ ॐ भुवः यजुर्वेदपुरुषं तर्पये ॥ ॐ स्वः साम
वेदपुरुषं तर्पये ॥ ॐ महः अथर्वणवेदपुरुषं तर्पये ॥ ॐ जनः पुरुष इतिहासपु
राणं तर्पये ॥ ॐ तपः सर्वागमपुरुषं तर्पये ॥ ॐ सत्यं सत्यलोकपुरुषं तर्पये ॥ ॐ भूः
भूर्लोकपुरुषं तर्पये ॥ ॐ भुवः भुवर्लोकपुरुषं तर्पये ॥ ॐ स्वः स्वर्लोकपुरुषं
तर्पये ॥ ॐ भूः एकपादा गायत्रीं तर्पये ॥ ॐ भुवः द्विपदा गायत्रीं तर्पये ॥ ॐ स्वः त्रिप
दा गायत्रीं तर्पये ॥ ॐ भूर्भुवः स्वः चतुष्पदा गायत्रीं तर्पये ॥ ॐ उषसीं तर्पये ॥ ॐ गा

यत्रीतर्प॰॥ॐसावित्रीतर्प॰॥ॐसरस्वतीतर्प॰॥ॐवेदमातरंतर्प॰॥ॐपृथिवींत
र्प॰॥ॐअजांतर्प॰॥ॐकौशिकींतर्प॰॥ॐसांकृतींतर्प॰॥ॐसर्वजितंतर्प॰॥२५॥
इतिगायत्रीतर्पणं॥अथतर्पणकारका॥मंत्रैरेभिस्त्रयोनित्यंचतुर्विंशति
हमितेः॥गायत्रीतर्पयेतेनतर्पितंचराचरं॥अथउपस्थाने॥मित्रोजना
न्योतिनवऋचस्यसूक्तस्य॥गाथिनोविश्वामित्रऋषिः॥मित्रोदेवतात्रि
ष्टुप्छंदः॥अंत्यास्तिस्रोगायत्र्यः॥मित्रउपस्थानेविनि॰॥ॐमित्रोजनान्या
तयतिब्रुवाणोऋग॥१॥तद्वोदिवइतिमंत्रस्यगोतमोवामदेवऋषिः॥उप
देवतात्रिष्टुप्छंदः॥ - - - - - - - -॥स्थानेविनि॰॥ॐमह्वादिवोदुहितरोविःपाती॰
ऋक्॥१॥जातवेदसेइतिमंत्रस्यकश्यपऋषिः॥जातवेदादुर्गाग्निर्देवता॥
त्रिष्टुप्छंदःशांत्यर्थेजपेविनियोगः॥ॐजातवेदसेसुनवामसोमःऋक्॥१
मानस्तोकेइतिमंत्रस्यकुत्सऋषिःरुद्रोदेवताजगतीछंदःशांत्यर्थेजपे
विनि॰॥ॐमानस्तोकेतनयेऋक्॥१॥त्र्यंबकइतिमंत्रस्यमैत्रावरुणवसि

सं.
८

षट्ऋषिः त्र्यंबकरुद्रो देवता अनुष्टुप्छंदः शांत्यर्थे जपे विनियोगः ॥ ओं त्र्यंब
कं यजामहे इति ऋक् ॥ १ ॥ समानी व आकूतिमंत्रस्य संवनन ऋषिः ॥ दंपत्यो देवता
अनुष्टुप्छंदः शांत्यर्थे जपे विनियोगः ॥ ओं समानी व आकूतिः ऋक् ॥ १ ॥ तच्छं
योरिति मंत्रस्य शंयु ऋषिः ॥ विश्वेदेवा देवता शक्वरी छंदः ॥ शांत्यर्थे जपे वि
नियोगः ॥ ओं तच्छंयोरावृणीमहे ऋक् ॥ १ ॥ अथ दिशा प्रार्थना ॥ ओं प्राच्यै दि ॥ ओं
इंद्राय नमः ॥ ओं आग्नेयै दि अग्नये ॥ ओं दक्षिणो दिशे यमाय ॥ ओं निर्ऋत्यै दि
शे निर्ऋतये ॥ ओं प्रतीच्यै दिशे वरुणाय ॥ ओं वायव्यै दिशे वायवे ॥ ओं उदीच्यै दिशे
सोमाय ॥ ओं ईशान्यै दिशे ईश्वराय ॥ ओं ऊर्ध्वायै दिशे दिव्यै ॥ ओं अधरायै दिशे पृ
थिव्यै ॥ ओं अंतरिक्षाय दिशे वायवे ॥ ओं सर्वदेवताय दिशे सर्वदिग्भ्यः ॥ ओं न
मः संध्यायै ॥ ओं नमः ऋषिभ्यो ॥ ओं नमः सर्वाभ्यो देवताभ्यो ॥ ओं ब्रह्मणेभ्यो ॥
ओं विश्वेभ्यो नमः ॥ स्योना पृथिवीत्यस्य मंत्रस्य काण्वो मेधातिथिर्ऋषिः ॥ भू
मिर्देवता गायत्रीछंदः ॥ भूमिप्रार्थने नमस्करणे विनियोगः ॥ ओं स्योना

पृथिवीभवाः ऋरक॥१॥ ऋग्वेदांतर्गत शाकल्यशाखाध्यायनेऽमुक।
गोत्रोत्पन्नोहं॥ अमुकशर्माणं अहं भो अभिवादयामि॥ यथाभविषिगोत्रो
च्चारणं॥ अतोदेवा इति द्वयोः शकाकाण्वो मेधातिथिऋषिः॥ आद्यादे
वादेवता द्वितीया विष्णुर्देवता॥ गायत्रीछंदः सर्वांगस्पर्शने विनियोगः॥
ओं अतोदेवा अवंतु नो इति वर्गः॥२॥ नमो ब्रह्मण इति मंत्रस्य संवनन ऋषिः
संस्थानं देवता त्रिष्टुप् छंदः शांत्यर्थे जपे विनियोगः॥ ओं नमो ब्रह्मणे न।
मो अस्त्वग्नये नमः पृथिव्यै नमः ओषधीभ्यः॥ नमो वाचे नमो वाचस्पतये
नमो विष्णवे महते करोमि॥ ओं ब्रह्म भूर्भुवः स्वः॥ ओं शांतिः त्रिः॥ ध्यायं सदास
र्वभूतानि स्थावराणि चराणि च॥ सायं प्रातर्नमस्यंति सामासंध्याभिरत
कुसुमामासंध्याभिरक्षतु नमः॥२॥ ब्रह्मण्यो देवकीपुत्रो ब्रह्मण्यो मधुसू
दनः॥ ब्रह्मण्यः पुंडरीकाक्षो ब्रह्मण्यो विष्णुरच्युतः॥ य॥ शिवाय विष्णुरूपा
य शिवरूपाय विष्णवे॥ शिवस्य हृदयं विष्णुर्विष्णोश्च हृदयं शिवः॥३॥ यथा

सं·
२

शिवमयं विष्णु सर्वविष्णुमयं जगत्॥ यथांतरं न मस्यामि तथा मे स्वस्तिरायु
षः॥४॥ क्षीरेण स्नापितादेवी चंदनेन विलेपिता॥ बिल्वपत्रार्चिता देवी ह्यहं दुर्गे
शरणागतः॥ दुर्गे शरणागतोस्मि नमः॥५॥ नमो ब्रह्मण्यदेवाय गोब्राह्मणहि
ताय च॥ जगद्धिताय कृष्णाय गोविंदाय नमो नमः॥६॥ नमोस्त्वनंताय॥७॥
आकाशात्पतितं तोयं यथा गच्छति सागरं॥ सर्वदेवनमस्कारं केशवं प्रति ग
च्छति॥८॥ उत्तमे शिखरे जाते भूम्यां पर्वतमूर्द्धनि॥ ब्राह्मणेभ्योभ्यनुज्ञाता गच्छ
देवी यथासुखं॥९॥ यस्य स्मृत्या॥१०॥ प्रमादात्कुर्वतां कर्म॥११॥ अनेन प्रातः
संध्या वंदनेन भगवान्श्रीपरमेश्वरः प्रीयतां न मम॥ ॐ तत्सत् ब्रह्मार्पण
मस्तु॥ विष्णवे नमो॥ इति प्रातःसंध्या समाप्तः॥ ॥ अथ मध्याह्न संध्या प्रारं
भः॥ आचम्य प्राणायामं कृत्वा पूर्ववत्॥ अथ मध्याह्नसंध्याध्यानं कृत्वा
सावित्रीं युवतीं श्वेतां गौरवर्णां श्वेतवाससां त्रिनेत्रां वरदां मालां त्रि
शूलं भयहस्तां वृषभारूढां यजुर्वेदसंहितां रुद्रदैवत्यां तमोगुणयुतां

भूर्लोकव्यवस्थितां ॥ आदित्यपथगामिनी ॥ आवाहयाम्यहं देवीमाया १
तीं सूर्यमंडलात् ॥ अथ प्राणायाम पूर्ववत् ॥ श्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थे म
ध्याह्नसंध्याउपासिष्ये ॥ आपोहिष्ठेतिपूर्ववत् नवमार्जनं कृत्वा ॥ अथ
उदकं गृहीत्वा ॥ आपः पुनंत्विति मंत्रस्य नारायण ऋषिः आपः पृथिवी
त्यादि देवता अनुष्टुप् छंदः ॥ आभ्यंतर शुध्यर्थे उदकप्राशने विनियोगः ॥ ॐ १
आपः पृथिवीं पृथिवी पूता पुनातु मां ॥ पुनंतु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्म पूता पुनातु
मां ॥ यदुच्छिष्टमभोज्यं वा यद्वा दुश्चरितं मम ॥ सर्वं पुनंतु मामापो सतां च १
प्रतिग्रहं स्वाहा ॥ पुनराचम्य ॥ आपोहिष्ठेति नव ऋचेन पूर्वोक्त मार्जे
नं कृत्वा ॥ ऋतं चेति अघमर्षणं कृत्वा ॥ पुनः आचमनं ॥ अथ अर्घ्यत्रयं ।
दत्वा ॥ आकृष्णेनेति मंत्रस्य ॥ आंगिरसो हिरण्यस्तूप ऋषिः सूर्यो देवता
त्रिष्टुप् छंदः सूर्य अर्घ्य प्रदाने विनि० ॥ ॐ आकृष्णेन रजसा वर्तमानो ऋ
क ॥ श्रीसूर्याय इदमर्घ्यं दत्तं न मम ॥ इति त्रिवारमंत्रेण अर्घ्यं दद्यात् ॥ ॐ उता
ति

र.सं.
त. १
10

पातंसंगवेप्रातरह्नः ऋक्कृ इतिपठित्वा॥ प्रदक्षिणंकृत्वा॥ आचम्य॥ अथअर्घ्यो
तैलतर्पणं॥ अथसंध्यातर्पणं॥ गायत्र्याकश्यपऋषिः रुद्रोदेवतात्रिष्टुप्छंदः
मध्याह्नसंध्यातर्पणेविनि०॥ ॐभुवःपुरुषंतर्प०॥ ॐयजुर्वेदंतर्प०॥ ॐमंडलं
तर्प०॥ ॐहिरण्यगर्भंतर्प०॥ ॐअंतरात्मानंतर्प०॥ ॐसावित्रींतर्प०॥ ॐवेदमात
रंतर्प०॥ ॐसांकृतिंतर्प०॥ ॐसंध्यातर्पणं०॥ ॐयुवतींतर्प०॥ ॐरुद्राणींतर्प०॥ ॐ
उषसींतर्प०॥ ॐनिमृजींतर्प०॥ ॐसर्वार्थसिद्धिकरींतर्प०॥ ॐसर्वमंत्राधिपतीं
तर्प०॥ २४॥ ॐभूर्भुवःस्वःपुरुषंतर्पयामि॥ इतिमध्याह्नसंध्यातर्पणं॥ अथउप
स्थानं॥ उदुत्यमितित्रयोदशर्चस्यसूक्तस्य॥ कण्वपुत्रःप्रस्कण्वऋषिः सूर्यो
देवता॥ नवाद्यागायत्रीछंदः अंत्याश्चतस्रोनुष्टुप् सूर्योपस्थानेविनि०॥ ॐ
उदुत्यंजातवेदसं० वर्गः॥ ३॥ चित्रंदेवानामितिषडृचस्यसूक्तस्य आंगिरस
पुत्रःकुत्सऋषिः सूर्योदेवतात्रिष्टुप्छंदः सूर्योपस्थानेविनि०॥ ॐचित्रं
देवानामुदगादनीकं० वर्गः॥ १॥ सवितापश्चाता० ऋक्॥ स्योनापृथिवीभव०

शेषंपूर्ववत्‌ऋषक॥॥अतोदेवाइतिमंत्रस्यकण्वऋषिः शेषंपूर्ववत्॥ॐअतोदेवा
अवंतुनोऋषक॥॥अथगायत्रीजपः॥मध्याह्निकगायत्रीध्याने॥रौद्रींरुद्रस्यतनुं।
तमोगुणयुतांशुभ्रांकृष्णांसरोजवक्त्रां अरक्तांचापचतुर्भुजांसितवृषारूढाम्प्रौढ
द्युतिं॥खट्वांगमभयंशूलमक्षविलसत्पाणिंयजूरूपिणींसावित्रींरविमार्गगांच।
युवतींमध्यंदिनेसंस्मरेत्॥॥अथगायत्रीजपंकुर्यात्॥सहस्रजपंवाशतजपं
इतिजपसमाप्तंलघुन्यासंकृत्वा॥प्रमादात्कुर्वतांकर्म॥विष्णवेनमः॥ॐतत्सद्ब्र
पे ह्मार्पणमस्तु॥इतिमध्याह्नसंध्यासमाप्ता॥अथसायाह्नसंध्याप्रारंभः॥आचमनप्रा
णायामः॥प्रातःसंध्यापूर्ववत्॥अथसायंसंध्याध्याने॥सायाह्नेसंध्यासरस्वतीं
वृद्धांकृष्णांगींकृष्णवाससांशंखचक्रगदापद्म हस्तां गरुडारूढांविष्णुदेवत्यांसा
मवेदसहितांसत्वगुणयुतांस्वर्लोकेव्यवस्थितां॥आदित्यपथगामिनींआवाहया
म्यहंदेवींआयांतींसूर्यमंडलात्॥पूर्वोच्चारितएवंगुणविशेषेण॥ममोपात्तसा
यंसंध्यामुपा॥आपोहिष्ठेतिप्रातःसंध्यापूर्ववत्॥अग्निश्चेतिमंत्रस्यनारायणऋ

षिःअग्निश्चमामन्युश्चमन्युपतयेरात्रिश्चदेवताप्रकृतिछंदःआचमनेविनि०॥ओंअग्नि
श्चमामन्युश्च० यद्ह्नापापमकारिषंमनसा०अहमन्द०सत्येज्योतिषिजुहोमि०॥
प्रातःसंध्याशेषंपूर्ववत्॥आपोहिष्ठेतिनवऋचस्यतेनएकोनविंशतिमार्जनं
कृत्वा॥ऋतंचेत्यघमर्षणंकृत्वा॥आचम्य॥गायत्र्यागायत्रीछंदःविश्वामित्रऋ
षिःसरस्वतीदेवतासरस्वतीअर्घ्यप्रदानेविनि०॥ओंभूर्भुवःस्वःगायत्रीमंत्रमुच्चा
र्य॥श्रीसूर्यनारायणायश्री...स्वतीइदमर्घ्यंनमम॥प्रातःसंध्याशेषंपूर्ववत्
ओंमोब्राह्म०ऋष्क॥इतिमंत्रेणप्रदक्षिणंकृत्वा॥आचम्यप्राणायामंकृत्वा॥ऋष्यादि
प्रातःसंध्यावन्न्यासादिकमुद्रांकृत्वा॥आयाहिवरदेदेवीतिसर्वंपूर्ववत्पठित्वा
अथगायत्रीजपः॥अथसायाह्नसंध्यातर्पणंकृत्वा॥सरस्वत्यावसिष्ठऋषिःविष्णु
देवतासरस्वतीछंदःसायाह्नसंध्यातर्पणेविनि०॥ओंस्वःपुरुषंतर्पयामि॥ओंसा
मवेदंतर्प०॥ओंमंडलंतर्प०॥ओंहिरण्यगर्भं०॥ओंपरमात्मानं॥ओंसरस्वतींतर्प०॥ओंवेद
मातरंतर्प०॥ओंसंस्कृतिंतर्प०॥ओंसंध्यांतर्प०॥ओंवृद्धांतर्प०॥ओंविष्णुरूपिणींतर्प०॥

सं०
१२

ॐ उर्वशीं तर्पयामि ॥ ॐ विमूर्जीं तर्पयामि ॥ ॐ सर्वार्थसिद्धिकरीं तर्पयामि ॥ ॐ सर्वमंत्राधिपतिं
तर्पयामि ॥ ॐ भूर्भुवः स्वः पुरुषं तर्पयामि ॥ २८ ॥ अथ उपस्थानं ॥ ॐ यच्चिद्धि दर्श ऋचो
सूक्तो जीगर्तिः शुनःशेप विश्वामित्रो देवरात ऋषिः ॥ सरस्वती देवता गायत्री छंदः
सरस्वती उपस्थाने जपे विनि० ॥ ॐ यच्चिद्धि ते विशो यथा० ऋक् ॥ १ ॥ वयमद्येति
मंत्रस्य अगस्त्य ऋषिः मरुतो देवता त्रिष्टुप् छंदः मरुत प्रार्थने विनि० ॥ ॐ वय
मद्येन्द्रस्य प्रेष्ठा० ऋक् ॥ १ ॥ गणानां त्वेति मंत्रस्य शौनको गृत्समद ऋषिः ॥ गणप
तिर्देवता जगती छंदः गणपति प्रार्थने विनि० ॥ ॐ गणानां त्वा० ऋक् ॥ १ ॥ जातवेद
स इति मंत्रस्य० पूर्ववत् ॥ त्र्यंबक इति मंत्रस्य शेषं पूर्ववत् ॥ तच्छंयो रिति मंत्रस्य शेषं पू०
प्राच्यै दिशे दिक्षणादि प्रातः संध्यावत् ॥ स्योना पृथिवीत्यस्य पूर्ववत् ॥ वेद शाखा गोत्र
प्रवर नाम यथाविधि उच्चारणं शेषं पूर्वे० ॥ अतो देवा शेषं पू० ॥ नमो ब्रह्मणे० पूर्वे० ॥ यां
सदा सर्वभूतानि सर्वं शेषं प्रातः संध्या पूर्ववत् ॥ यस्य स्मृत्या० प्रमादात् कुर्वतां० ॥ ॐ तत्स
द्ब्रह्मार्पणमस्तु ॥ विष्णवे नमो० ॥ इति विश्वामित्र कल्पे त्रिकाल संध्या विधान समाप्तं ॥